Адаптивная физическая культура и спорт

Рабочая программа дисциплины предназначена для студентов, обучающихся по направлению 38.03.05 «Бизнес-информатика».

Место дисциплины в структуре АОПОП ВО - дисциплина «Адаптивная физкультура и спорт» является факультативной дисциплиной Модуля адаптационных дисциплин по выбору для направления подготовки 38.03.05 «Бизнес-информатика».

Краткое содержание: Лечебная физическая культура как средство реабилитации человека. Частные методики ЛФК при распространенных заболеваниях у студентов. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.